



# Nyhetsbrev

Februar 2021

«Lindring i nord» [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin)

Regional Kompetansetjeneste for lindrende behandling

Váidudandivššu guvllolaš gealbóáálvalus

Foto: Bodil Trosten

## Revidering av veiledende konverteringstabell for opioider

«Lindring i nord» har revidert veiledende konverteringstabell for opioider i palliasjon og lanserer versjon 3.0. Vi har fått nyttige innspill fra både lokale og nasjonale fagmiljø. Endringene er relativt store både visuelt, men også innholdsmessig, spesielt på oksykodon og behovsdosering. I tillegg er konverteringstabellen mer konservativ ved at det «røde området» er utvidet og tekst som anbefaler forsiktig konvertering er lagt til. Endringene bygger primært på [Palliative Care Formulary](#) og nyere faglitteratur. All konvertering er beheftet med usikkerhet og hver konvertering må vurderes individuelt. Du finner konverteringstabellen på [hjemmesiden vår](#). Gi gjerne tilbakemeldinger, disse meldes til [sigve.andersen@unn.no](mailto:sigve.andersen@unn.no)

## Tildeling av kommunale midler til kompetansehevende tiltak 2021

[Helsedirektoratet](#) utlyser midler til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, søknadsfrist 1.mars 2021. [Statsforvalteren i Troms og Finnmark](#) i samarbeid med «Lindring i nord» behandler søknadene for de nord norske fylkene. Tilskuddet skal styrke kvaliteten i tilbudet til pasienter som trenger lindrende behandling og omsorg, bidra til samarbeid mellom kommuner og frivillige organisasjoner om kompetansehevende tiltak, og bidra til at pårørende blir ivaretatt. [Oversikt over fjorårets prosjekter](#)

## Trygg og sikker overføring av informasjon om barn som pårørende til kommunene

Elektronisk meldeskjema for informasjonsoverføring fra helseforetak til kommune er nå tilgjengelig i Dips - «Barn/søsken som pårørende – kommuneFE (edi)». Skjemaet kan også benyttes for barn som etterlatte. Samtykke fra foreldrene er en forutsetning for overføring av informasjonen. Meldingen sendes fortrinnsvis til Helsestasjon- og skolehelsetjenesten. Dersom annen tjeneste skal følge opp barn som pårørende, sendes melding til aktuell tjeneste. Veiledning er sendt ut til alle kommuner og helseforetak.

## Forskningsartikler:

### [Adverse events in deceased hospitalised cancer patients as a measure of quality and safety in end-of-life cancer care](#)

I forbindelse med sitt doktorgradsarbeid undersøkte kreftlege Ellinor Haukland med flere om bruk av tumorrettet behandling siste 30 dager før død medførte uønskede medisinske hendelser som fremskyndet død. Publisert i juni 2020 i BMC Palliative Care.

### [Rapportert kompetanseutbytte fra ressurspsykepleiernettverk i palliasjon](#)

Dalene og Grov undersøkte kompetanseutbytte hos sykepleiere i nettverk for palliasjon og kreftomsorg i Sør-Øst. Data ble samlet inn via elektronisk spørreskjema, svarresponsen var 22%. Sykepleiere fra alle deler av helsetjenesten rapporterte om stor grad av utbytte fra nettverksdeltakelsen.

## Nettverksmøter, fagdag, kurs, konferanser

**Fagnettverksmøtene** i Helseregion Nord blir arrangert etter påske og vil også i vår være digitale. Informasjon vil bli lagt ut på hjemmesiden vår og vi sender ut mail til alle ressurspersoner og deres ledere når datoer og tema er bestemt.

### **Digital fagdag i lindrende behandling for helsepersonell på sykehus 17.03.2021**

**Målgruppe:** Helsepersonell som jobber ved sykehus i Helse Nord  
**Tema:** Immunterapi, kreftbehandling versus livskvalitet og pasientsikkerhet i livets slutfase, kirurgiske palliative intervensjoner i magetarmkanalen, forhåndssamtaler og planer, smertebehandling i palliasjon – epidural- og spinalkateter og nerveblokkader, «Case – smerte». Påmeldingsfrist: 12.03.2021  
[Program og informasjon om fagdagen](#)

[Landskonferansen i palliasjon](#) i Oslo 3.-5. mars 2021

[Barnepalliasjonskonferansen](#) på Gardermoen 22.-23. mars 2021

[20. Landskonferanse i kreftsykepleie](#) i Kristiansand 15.-17. september 2021

[Nasjonale faglige råd i lindrende behandling og omsorg i livets slutfase](#) USHT Nordland har laget et digitalt kurs om rådene.

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg