



**Prosjekt for bedre arbeidshelse i lakseindustrien**



## Prosjekt for bedre arbeidshelse i lakseindustrien (SHInE)

Arbeidsplassen din er en av ni laksebedrifter i Norge som deltar i forskningsprosjektet SHInE. Bedriftene som deltar er lokalisert både i Nord-Norge, Midt-Norge og Vest-Norge.

### Hva går prosjektet ut på?

I prosjektet ønsker vi å finne effektive tiltak for å redusere luftens innhold av dråper og partikler som inneholder biologisk materiale. Tidligere forskning har vist at slike stoffer kan føre til plager fra luftveier og hud. En viktig del av prosjektet er derfor også å gjøre en helseundersøkelse av dere som jobber i lakseindustrien med fokus på nettopp luftveier, hud, allergi og annen overfølsomhet.



Vi vil også undersøke hvilke faktorer i arbeidsmiljøet som bidrar til god helse.

Laksebedriftene deles inn i grupper der noen bedrifter gjør tiltak og noen er kontrollbedrifter der det ikke gjøres tiltak i prosjektperioden. Etter prosjektperioden vil vi anbefale alle bedriftene å gjennomføre den eller de tiltakene som viser seg å være mest effektive for å redusere nivået av dråper og partikler i luften.



## Hva ber vi deg om som deltaker?

Vi vil besøke bedriften din to ganger med ett års mellomrom. Vi vil da spørre deg om å fylle ut et spørreskjema og noen vil i tillegg bli bedt om å delta i helseundersøkelser av luftveier og hud, ta en blodprøve og en allergitest (prikktest). Ved det andre besøket i bedriften vil det igjen bli delt ut et spørreskjema til alle i bedriften og for et utvalg ansatte vil det bli gjort nye helseundersøkelser.



Luften du puster inn på jobb kan inneholde partikler og dråper med biologisk materiale fra lakseproduksjonen, for eksempel allergener, mikroorganismer og enzymer. Mens vi er i bedriften på runde en og runde to vil vi derfor også ta prøver av luften i arbeidslokalene. Dette gjør vi ved at noen arbeidstakere går med en liten ryggsekk med måleutstyr oppi. Dette er pumper som samler opp partikler på et filter som analyseres.



Mellom de to besøkene vil det gjennomføres tiltak i de bedriftene som er valgt ut for dette. Dersom tiltakene påvirker arbeidet ditt vil du bli informert om dette på forhånd.

## Hvordan håndterer vi opplysningene om deg?

Bare et svært begrenset antall prosjektmedarbeidere vil ha mulighet for å koble ditt navn til resultatene. Denne koblingen lagres elektronisk på en sikker server ved Universitetssykehuset Nord-Norge og slettes etter prosjektets slutt.

Hvis du ønsker å delta, vil du bli bedt om å signere et samtykkeskjema med ditt navn. Dette vil oppbevares adskilt fra all annen informasjon om deg og det er kun prosjektleder og to andre forskere som vil ha tilgang på dette.

- Du vil få personlig beskjed dersom det er behov for å følge opp noen av resultatene fra helseundersøkelsene.
- For øvrig vil resultatene fra spørreskjema og helseundersøkelsene ikke kunne spores tilbake til deg.
- Din arbeidsgiver vil ikke få vite hva du har svart på spørreskjema eller resultatene av helseundersøkelsene dine.

Bedriften vil få en samlet rapport av funnene i hele bedriften, men ingen individuelle resultater.

Hvordan vi håndterer informasjonen om deg er også vurdert og godkjent av en forskningsetisk komite.

## Hvordan kan du bidra?

- Fyll ut samtykkeskjema slik at vi har lov til å bruke din informasjon i forskningen.
- Fyll ut spørreskjema.
- Bli med på helseundersøkelsen om du blir spurt om det.
- Gå med måleutstyr på om du blir spurt om det.
- Hvis din bedrift skal gjennomføre tiltak og tiltakene påvirker arbeidet, følg anbefalingene. Fortsett med arbeidet ditt som vanlig dersom det ikke innføres noen tiltak i bedriften din.

*Ved god deltakelse og godt samarbeid  
får vi resultater vi kan stole på!*

*Tusen takk!*



## Kontaktinformasjon:

Berit Bang (UNN): 77627463  
Bjørge Eli Hollund (Haukeland): 55978261  
Siri Slåstad (St. Olav): 73575178

✉ shine@unn.no

🌐 unn.no/ama/shine



**UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE**  
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEIESSU



**ST. OLAVS HOSPITAL**  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM



**HELSE BERGEN**  
Haukeland universitetssjukehus



**UiT Norges arktiske universitet**

UNIVERSITETET I BERGEN

