

Årsrapport 2023 – kortversjon

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling
«Lindring i nord»
Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus



Beskrivelse av kompetansetjenesten, formål, innhold og avgrensning

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling - Lindring i nord (LIN) - er en av fire regionale kompetansetjenester for lindrende behandling i Norge. Tjenesten er organisatorisk plassert i Kreftavdelingen, K3K, UNN-Tromsø. LIN utgjør FoU-delen av et regionalt palliativt senter. Kreftavdelingen har et palliativt team og det er vedtatt etablering av sengeenhet, januar 2024.

Hovedoppgaver.

- Kompetanseheving gjennom undervisning, veiledning, informasjon, og implementering av faglige råd, retningslinjer og verktøy
- Bidra til et helhetlig organisert lindrende tilbud gjennom nettverksarbeid, gode pasientforløp og en systematisk oppbygging av det palliative tilbudet i spesialist- og kommunehelsetjenesten
- Fagutvikling og forskning

Målgruppen er alle typer helsepersonell som arbeider med voksne pasienter med behov for lindrende behandling i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Kompetanseheving

LIN har faste årlige kurs og bidrar ved kompetansehevede tiltak initiert av helsepersonell i spesialist- og kommunehelsetjenesten. Vi når flest (spesial)sykepleiere og helsefagarbeidere, men også leger og annet helsepersonell.

Kursvirksomhet. FY - fysisk oppmøte, D - digitalt.

- UNN-Tromsø, 3 dagers kurs i palliasjon, FY
- Kommuner. Kurs i Grane, Senja og Tromsø kommune FY, D
- eHelse. 6 undervisninger à 1,5 t. vår og høst, totalt 21 kommuner, D
- Implementering av Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT) - kartleggingsverktøy for pårørendes behov for informasjon og støtte
- Faglige innlegg ved nettverksmøter og nasjonalt fagnettverk

Annet universitet/høgskoler.

- Undervisning og veiledning ved master i sykepleie, kreftsykepleie og klinisk ernæring og master profesjonsstudiet medisin, UiT
- Biveileder og veileder stipendiater kreft og palliasjon, UiT
- Fagråd og kursleder medisin og helsefag UiT og sensoroppdrag nasjonalt

Informasjon og veiledning

Nettsider og nyhetsbrev www.unn.no/lin

- Tre nyhetsbrev er distribuert til kompetansenettverket i for ressursnettverkene i lindrende behandling og andre ressurspersoner i regionen.

Annet

Deltagelse i råd og utvalg - samarbeidspartnere.

Regionalt og lokalt samarbeid.

- UNN; Kompetansegruppe UNN spesialisthelsetjenester for den samiske befolkning, medlem
- Helse Nord; fagråd kreft, medlem
- Kreftforeningen, region nord
- Statsforvalteren i Troms og Finnmark, tildeling av kompetansemidler
- Møter sykehus ifm. nettverksmøter og møte med koordinator Nordlandssykehuset Bodø

Nasjonale bidrag og samarbeid.

- Revidering av Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen, onkolog leder arbeidsgruppen
- «*Livets siste dager*» og oppfølging av Stortingsmelding 24 (2019-2020), i referansegruppe
- Utvikling av Nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler, LIN i innspillgruppe, avsluttet 2023
- Arbeidsgruppen for «Etablering av spesialitet palliativ medisin» i regi HDir, anbefaling levert
- Samarbeid mellom de fire Regionale kompetansetjenestene; årlig fellesmøte, «kodegruppe» prosedyrekoder i palliasjon, nettverksarbeid, web sider, implementering av CSNAT, foredrag fagdag OUS, møte strategi for palliasjon i sykehus mm

Etablering av regionalt palliativt senter UNN-Tromsø.

Ved utgangen av 2023 mangler Helse Nord, som eneste helseregion, et fullverdig organisert regionalt palliativt senter. LIN har ledet en lokal arbeidsgruppe med mål om å styrke det palliative teamet og etablere palliative senger ved Kreftavdelingen, UNN-Tromsø. I 2023 er palliativt team utvidet med flere spesialsykepleiere/(master) og 1,5 nye legestillinger. Det tverrfaglige samarbeidet er formalisert, og sengeenhet med 2 senger i Kreftavdelingen kommer januar 2024.

Forskning

Bidrag i forskning og medforfatterskap.

Hjernemetastasesstudie, European Palliative Care Research Centre (PRC), OUS. LIN delansvar arbeidspakke 4, pårørendes erfaringer

PARASTOP, Sykehuset Telemark. UNN v/LIN er deltakersykehus, inkludering pågår

Publikasjoner, presentasjoner.

Staats, K, Ervik, B, og Fæø, SE (2023). The feeling of being home when nearing end-of-life – the example of Norway: A discussion paper. *Nordic Journal of Nursing Research*. Vol. 43(2)1-4

Ervik, B, Dønnem, T, og Johansen M-L (2023). Dying at «home» - a qualitative study of end-of-life care in rural Northern Norway from the perspective of health care professionals. *BMC Health Service Research*. 23:1359

Fagerjord, B og Ervik, B (2023). Historien til kreftsykepleiestudiet i Tromsø. *Kreftsykepleie* 2/23, populærvitenskapelig artikkel

Ervik, B, Dønnem, T, og Johansen M-L (2023): Dying at home in rural Northern Norway – Health Care Professionals perspectives, International conference in Cancer care, 29.09-02.10, Glasgow, poster

