



Nyhetsbrev

April 2020

«Lindring i nord»

Regional Kompetansetjeneste for lindrende behandling
Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus www.unn.no/lin

Foto: Bodil Trosten

Prosedyre for lindrende behandling ved Covid-19

Prosedyren er utarbeidet som støtte for helsepersonell som jobber med døende pasienter med Covid-19 sykdom som ikke skal intensivbehandles eller hvor intensivbehandling avsluttes.

Prosedyren består av både medikamentelle og ikke medikamentelle tiltak for symptomlindring av døende pasienter med Covid-19, og en oversikt over andre nyttige ressurser.

Erfaringsmessig kan tilstanden hos pasienter med Covid-19 endre seg fort, fra stabil til terminal fase. Symptomtrykket vil da kunne øke betydelig over kort tid. Symptomer og kliniske problemstillinger vil blant annet være betydelig dyspné, angst, respirasjonssvikt, surkling, generelle ødemer og sirkulasjonsforstyrrelser.

Prosedyren er gyldig for UNN HF, men kan brukes i både kommunehelsetjenesten og på sykehusene.

[Prosedyre for lindrende behandling ved Covid-19](#)

Lindring av døende pasienter med Covid-19 vil ofte være som for øvrige døende. Generelle retningslinjer kan derfor i stor grad følges. Finnes på vår hjemmeside: [Håndbok for lindrende behandling](#) og [Praktisk palliasjon](#)

Barn som pårørende

og foreldrene trenger at vi spør dem om hvordan de har det i denne ekstraordinære situasjonen. Noe av det viktigste vi kan gjøre er å gi foreldrene verktøyene og støtten de trenger for å snakke med barna. Helse Nord har laget en egen side med råd og tips og med oversikt over ressurser:

[Barn som pårørende under koronaepidemien](#)

Revidert utgave av Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen nå også tilgjengelig på Helsebiblioteket

De fleste kapitlene i handlingsprogrammet er gjennomgått og oppdatert og det er lagt til to nye tilstander, malign medulla kompresjon og strålebehandling ved skjelett metastaser. Vedleggene som omhandler kompetanse og organisering er ikke revidert. Den reviderte utgaven finnes i PDF på [Helsedirektoratets hjemmeside](#) og i nettsversjon på [Helsebiblioteket.no](#)

Vårens nettverksmøter

Alle vårens nettverksmøter for ressurspsykepleiere i kreft og lindrende omsorg utgår. Helsevesenet er fremdeles i høy beredskap og usikkerheten i hva som venter oss gjør det vanskelig å organisere møter også på lyd/bilde.

Tildeling av kommunale midler til kompetansehevende tiltak 2020

Helsedirektoratet utlyser årlig midler til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt for kommuner. Fylkesmannen i Troms og Finnmark i samarbeid med «Lindring i nord» er i gang med å behandle søknadene for de nordnorske kommunene. Midlene tildeles i løpet av våren. Vi legger ut informasjon om prosjektene som har fått midler på vår hjemmeside [Kommunale prosjekter](#)

Ny søknadsløsning for blåreseptsøknader

Den nye søknadsløsningen skal etter hvert erstatte dagens papirbaserte søknader og elektroniske søknader via e-reseptløsningen. Man får tilpasset veiledning underveis i søknadsprosessen. Er vilkår for stønad oppfylt, vil man få svar umiddelbart, og vedtaket vil samtidig sendes til pasienten i digital postkasse eller som brev.

[Du kan lese mer om løsningen på Helfo.no](#)

eHelseundervisning – møter på lyd/bilde

Gjennom 6 samlinger på lyd /bilde via Norsk Helsenet deltar fagpersonell fra 4-6 kommuner på en kombinasjon av undervisning og faglig refleksjoner. Aktuelle tema innen lindrende omsorg og behandling belyses. Temaene blir valgt ut fra innspill fra de deltagende kommunene.

For de kommunene som fulgte og fikk avbrutt vårens undervisning, vil løsninger bli satt opp så snart situasjonen tilsier dette. Kommuner som ønsker å delta framover må gjerne ta kontakt med oss i [«Lindring i nord»](#).

«Lindring i nord»

Kontoret er stort sett bemannet hver dag. Vi jobber delvis på sengeposten nå, men svarer på mailer og tar kontakt tilbake fortløpende. Kontaktinfo.: Reg.klb@unn.no og tlf. 77626074

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg