



Juni 2023

Nyhetsbrev

«Lindring i nord»

Kompetansetjeneste for lindrende behandling

Váidudandivššu gealboguovddáš - unn.no/lin

Foto: Privat

Disse kommunene fikk tildelt midler til kompetansehevende tiltak i 2023

15 nye prosjekter i Nord-Norge fikk tilskudd til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt i år.

Prosjektene gjelder blant annet implementering av forhåndssamtaler/palliative planer, CSNAT og andre palliative ressurser, etablering av ressursgrupper i kommunene og generell kompetanseheving i palliasjon.

Lindring i nord vil ringe kontaktpersoner for de respektive prosjektene de nærmeste ukene. Vi vil invitere kommunene som har fått midler til et møte på Teams 06.09.2023.

Kontaktpersoner for prosjektene vil få invitasjon på e- post.

[Oversikt kommunale prosjekter](#)

Psykisk helseteam i somatikk på UNN

Et tverrfaglig sammensatt psykisk helseteam for pasienter med somatisk primærdiagnose som har psykiske tilleggspilger er nå et tilbud på UNN. Teamet tar imot henvisninger internt fra UNN. Polikliniske pasienter kan møte fysisk eller digitalt, minimum første samtale bør være fysisk. Det tilbys maks 10 konsultasjoner og første samtalen med pasientene avgjør hvilket tilbud som blir gitt videre. Les mer [her](#)

Endelig etableres regionalt palliativt senter ved Universitetssykehuset i Nord-Norge (UNN)

Palliativt team ved UNN Tromsø ble fra mars utvidet med flere lege- og sykepleierstillinger. Teamet har tilknyttet ressurser fra fysioterapi-, sosionom- og preste- og samtaletjenesten. I tillegg har teamet et nært samarbeid med smerteteamet og anestesivdelingen. Planen er at det etableres en lindrende enhet med 2 senger ved kreft sengepost i løpet av oktober i år. Da vil UNN Tromsø ha et fullverdig regionalt palliativt senter med palliativt team, lindrende enhet og «Lindring i nord» som regional kompetansetjeneste for lindrende behandling.

Forbedringspris til persontilpasset digital oppfølging av kreftpasienter

Gratulerer til avdeling for kreft og lindrende behandling ved Nordlandssykehuset som fikk Helse-Nords forbedringspris og kr.200 000 for forbedringsarbeidet Persontilpasset digital oppfølging av kreftpasienter for en sikrere hverdag. Les mer [her](#)

«Lindrende skrin»

Som tidligere annonsert har vi fjernet våre egne dokumenter til

«Lindrende skrin» fra nettsiden vår. Vi lenker nå til [Helse Bergens «Medikamentskrin vaksne»](#). Direktelenker til de ulike dokumentene finnes på hjemmesiden vår under [Lindrende behandling i livets slutfase](#).

"Døden – en del av livet"

«Døden - en del av livet» er en ny temaside på Helsenorge. Målgruppen er pasienter, pårørende, etterlatte, helsepersonell og øvrig befolkning. Temasiden består per i dag av følgende artikler:

«Vanlige spørsmål om døden», «Sorg når noen dør», «Behandling, hjelp og omsorg i livets siste fase», «Å være pårørende til en som er uhelbredelig syk», «Når barn opplever døden på nært hold», «Gravferd, økonomi og arv og skifte».

Les mer [her](#)

Siden leveres av Helsedirektoratet og er laget i samarbeid med Digitaliseringsdirektoratet og en rekke ideelle organisasjoner. Brosjyren "Når en av våre nærmeste dør" er ikke lenger tilgjengelig, og erstattes av artiklene i temasiden. Dette blir kun et digitalt tilbud.

Forhåndssamtale og palliativ plan

Nasjonale faglige råd for forhåndssamtaler og planer ved begrenset forventet levetid er nå sendt til høring med frist 1. august 2023. Les høringsutkastet [her](#)

På temasiden «Døden - en del av livet» på Helsenorge, er det pasienttilpasset informasjon om forhåndssamtaler med tittelen

«Forhåndssamtale og veien videre». Her er blant annet informasjon om hva forhåndssamtale er og tips om hva pasienten kan snakke med helsepersonell om. Les mer [her](#)

ESAS-r er nå tilgjengelig i DIPS Arena

ESAS-r skjema er nå tilgjengelig i DIPS Arena. Dette gjelder alle i Helse-Nord som har hatt tilgang til skjemaet i DIPS Classic. Produktet Arena ESAS består av et registreringsskjema og en pasientspesifikk side som inkluderer både visningskomponenten Panorama og pasientliste. Den pasientspesifikke siden er ikke på plass i DIPS Arena, men kommer etterhvert. Panorama viser foregående registreringer slik at brukeren får oversikt over utviklingen av symptomene til pasienten

Faglig påfyll

CSNAT - Opplæring for nye brukere og andre interesserte

Tidspunkt: 14. juni 2023, 12.30–14.30 på Teams Kalenderinnkalling med Teamslenke vil bli sendt til de som er påmeldt. [Mer informasjon og påmelding](#)

21. Landskonferansen i kreftsykepleie

- «Opp og frem, sammen i ulendt terreng» 13.- 15. september 2023

Sted: Tønsberg

[Mer informasjon og påmelding](#)

18. Landskonferansen i palliasjon

«Et åpent vindu mot verden» 11.-13. september 2024

Sted: Bergen [Mer informasjon](#)

eHelse – digitale møter for kommunehelsetjenesten

Lindring i nord inviterer utvalgte kommuner til å være med på 6 møter med ulike palliative tema i høst. Møtene varer ca. 1 ½ time og er på Teams. Møteformen er undervisning, refleksjon og erfaringsutveksling. Tilbudet passer spesielt godt til kommuner som har fått kompetansemidler fra Helsedirektoratet. Formålet er å styrke kompetansen til helsepersonell, øke samhandlingen internt i kommunene og bidra til sterkere fagmiljøer uavhengig av enkeltpersoner. Les mer om tilbudet [her](#) Send e-post til reg.klb@unn.no for å melde evt. interesse og for informasjon om datoer.

E-læringskurs i kompetanseområde palliativ medisin

E-læringskurs om emner innen palliativ medisin finnes i nettkursportalen til Norsk legeforening. Forelesningene er utarbeidet til bruk i internundervisning for utdanningskandidater i Kompetanseområde palliativ medisin, men kan være nyttig for leger og sykepleiere som arbeider med palliasjon. Kurset finnes [her](#), under valgfrie kurs

Fagfeltnytt

Norske og svenske studier: Mange kreftpasienter overbehandles på slutten av livet

Weisser, A (2023) Onkologisk tidsskrift.

Norske og svenske studier viser at en betydelig andel av kreftpasienter får intensiv kreftbehandling på slutten av livet. I artikkelen viser til en svensk studie som antyder at en tredjedel av kreftpasientene over 65 år opplever overbehandling på slutten av livet: «Overtreatment in end-of-life care: how can we do better». Les artikkelen [her](#)

Ny Clinical ESMO guideline for prognostisering av levetid hos pasienter med uhelbredelig kreft

Stone, P et al (2023) ESMO Open.

Denne retningslinjen omhandler prognostisering av levetiden til pasienter med avansert, inkurabel kreft og forventet levetid på noen få måneder eller mindre. Les mer [her](#)

Mange pasienter med Parkinsons sykdom trenger palliativ behandling

Debattinnlegg av Olav Magnus S. Fredheim, Solveig Torvund, Henriette Johansen i Tidsskrift for Den norske legeforening (2023) Debattinnlegget tar blant annet opp følgende områder: - Mange pasienter med Parkinsonssykdom har stor symptombyrde og lavt funksjonsnivå i siste sykdomsfase, - Å samtale med pasientene om palliative tiltak og behandlingsavklaringer før eventuell kognitiv svekkelse, - Palliative tiltak og samarbeid med palliative team for å sikre god lindring. Les debattinnlegget [her](#)



Vi ønsker dere en riktig god sommer!