



Tiltaksplan for støtte til pårørende

Nr: Hva er viktig/ hva har du behov for støtte til:

Viktige støttespillere (familie, venner, i hjelpeapparatet):

Hva kan være til støtte (hva du kan gjøre, hva andre kan gjøre)

Hvem kan bidra (familie, venner, hjelpeapparatet)

Dato

Nr:

Jeg er kjent med at innholdet i tiltaksplanen føres i journalen til den som er syk og vil dermed være synlig for ham/ henne.

Dato: _____ Signatur fra pårørende: _____

Helsepersonell som har gjennomført samtale:

Ny kontakt for gjennomgang av planen:

Refererer til numrene på spørsmålene i CSNAT-skjemaet

The Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT) er et evidensbasert skjema som er utviklet i England. De 15 spørsmålene i kartleggingsskjema er utformet av pårørende som har erfaring med å være nærstående til en som har alvorlig sykdom. CSNAT ble oversatt til norsk i 2015 ved regional Kompetansetjeneste for lindrende behandling (KLB) Helse Sør-Øst. Skjema benyttes etter avtale med KLB